

| PLANNING ACTIVITES ASCL 2026-2027 - Planning provisoire, à confirmer à la rentrée de septembre              |                                                                                       |                                                                          |                                                                                                        |                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| LUNDI                                                                                                       | MARDI                                                                                 | MERCREDI                                                                 | JEUDI                                                                                                  | VENREDI                                                    |
| 10H - 11H15<br>YOGA<br>Salle des fêtes<br>Laëtitia<br>180 €                                                 | 9H00<br>MARCHÉ<br>55 ANS ET PLUS<br>Place de l'Eglise                                 | 9H -10H<br>GYM OXYGENE<br>Salle des fêtes/Exterieur<br>Florence<br>150 € |                                                                                                        | 9H -12H<br>PEINTURE<br>Salle parking<br>Corinne            |
|                                                                                                             | 14H-17H<br>PEINTURE<br>Salle parking<br>Corinne                                       |                                                                          | 14H30<br>JEUX DE CARTE<br>55 ANS ET PLUS<br>Salle des associations                                     | 9H00<br>MARCHÉ : 55 ANS ET PLUS<br>Place de l'église       |
| 14H30<br>JEUX DE CARTE<br>55 ANS ET PLUS<br>Salle des associations                                          | 17H -17H45<br>EVEIL ET MOTRICITE<br>(3 à 6 ans)<br>Salle miroirs<br>Florence<br>150 € |                                                                          | 16H30 - 17H30<br>Danse BOUT'CHOU<br>17H30 -18H30<br>HIP -HOP<br><br>Salle Miroirs<br>Tiphaine<br>150 € | RANDO à la journée<br>1 fois par mois<br>Francis           |
| 16h45 - 17h30<br>ATELIER ANGLAIS<br>17h30-18h30<br>ATELIER ANGLAIS<br>Salle des Jeunes<br>INTERSCOL<br>150€ |                                                                                       | 17h45-19H00<br>YOGA<br>Salle des fêtes<br>Céline                         |                                                                                                        | 10H30 -11H30<br>PILATES<br>Salle miroirs<br>Clara<br>150 € |
| 18h45-19h45<br>Renfo Musculaire<br>Salle des fêtes<br>Florence/Clara<br>150 €                               | 18H15 -19H15<br>PILATES<br>Salle des fêtes<br>Sébastien                               | 19h10 - 20h25<br>YOGA<br>Salle des fêtes<br>Céline<br>180 €              |                                                                                                        |                                                            |
| 19h50-20h50<br>PILATES<br>Salle des fêtes<br>Florence/Clara<br>150 €                                        | 19H15 -20H15<br>PILATES<br>Salle des fêtes<br>Sébastien<br>150 €                      |                                                                          |                                                                                                        |                                                            |
|                                                                                                             | 20h00-21h30<br>Chorale<br>Salle Parking<br>Dimitri<br>150€                            | 20h30-21h30<br>Zumba<br>Salle des fêtes<br>Elodie<br>150€                | 20h00 -21h00<br>Renforcement musculaire<br>Salle des fêtes<br>Clara<br>150 €                           |                                                            |

Les créneaux de cours seront confirmés en septembre.  
L'activité devra avoir au moins 10 inscrits pour être maintenue.

Arrêt Théâtre enfants rentrée 2026/27

**Nouveauté : ZUMBA !!!**

**Nouveauté : Ateliers Anglais enfants**

**PACK SPORTIF**

**225 €**

**2 cours au choix parmi**

**RM**

**Gym oxygène**

**Pilates**

Salle parking ou miroirs : Salle au rez de chaussée de la salle des fêtes.

Version 3