

Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Tél :		
Mail :		
Date de naissance:		
Personne à prévenir en cas d'urgence (Nom + N° tel) =>		

ACTIVITES PROPOSEES

☐ Gym Oxygène 150 €	Mercredi (Florence)	☐ 9h - 10h
☐ Renforcement Musculaire 150 €	Lundi (Florence/Clara)	☐ 18h45-19h45
	Jeudi(Clara)	☐ 20h - 21h
☐ Pilates 150 €	Lundi (Florence/Clara)	☐ 19h50-20h50
	Mardi (Sebastian)	☐ 18h15-19h15
	Mardi (Sebastian)	☐ 19h15-20h15
	Vendredi (Clara)	☐ 10h30-11h30
☐ Pack sportif : 2 activités parmi les 3 cochées ci-dessus	225 €	

☐ Yoga 180 €	Lundi (Laëtitia)	☐ 10h-11h15
	Mercredi (Céline)	☐ 17h50 - 19h05
	Mercredi (Céline)	☐ 19h10-20h25

☐ Chorale	Mardi (Dimitri) 20h - 21h30	150 €
---	--------------------------------	-------

☐ Zumba	Mercredi (Elodie) 20h30- 21h30	150 €
---------------------------------------	-----------------------------------	-------

☐ 55 ANS ET + (Jeux + Cartes)
☐ Peinture
☐ Marche

TOTAL COURS =	
---------------	--

Les activités sont maintenues à condition de réunir au moins 10 inscriptions.
Si une activité devait être annulée, nous prendrons contact avec les personnes concernées.

ADHESION MEMBRE ASCL

Cotisation adhésion ASCL : Tarif unique = 10 €	Adhésion =	
Paiement avec l'inscription aux activités	☐ OUI	☐ NON
Si non à quelle activité et à quel nom		

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné (e)....., certifie sur l'honneur ne présenter à ce jour aucune contre-indication médicale à la pratique d'une activité physique.
De plus, je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et de ses statuts (consultables sur le site web).
Fait à Lauzerville, le Signature