

PLANNING ACTIVITES ASCL 2026-2027 - Planning provisoire, à confirmer à la rentrée de septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
10H - 11H15 YOGA Salle des fêtes Laëtitia 180 €	9H00 MARCHE 55 ANS ET PLUS Place de l'Eglise	9H -10H GYM OXYGENE Salle des fêtes/Exterieur Florence 150 €		9H -12H PEINTURE Salle parking Corinne
	14H-17H PEINTURE Salle parking Corinne		14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	9H00 MARCHE : 55 ANS ET PLUS Place de l'église
14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	17H -17H45 EVEIL ET MOTRICITE (3 à 6 ans) Salle miroirs Florence 150 €		16H30 - 17H30 Danse BOUT'CHOU 17H30 -18H30 HIP -HOP Salle Miroirs Tiphaine 150 €	RANDO à la journée 1 fois par mois Francis
				10H30 -11H30 PILATES Salle miroirs Clara 150 €
18h45-19h45 Renfo Musculaire Salle des fêtes Florence/Clara 150 €	18H15 -19H15 PILATES Salle des fêtes Sébastien	17h45-19H00 YOGA Salle des fêtes Céline	17H00 -18H00 THEATRE Enfants de 7 à 10 ans 150€	
19h50-20h50 PILATES Salle des fêtes Florence/Clara 150 €	19H15 -20H15 PILATES Salle des fêtes Sébastien 150 €	19h10 - 20h25 YOGA Salle des fêtes Céline 180 €	18h00-19h30 THEATRE Enfants de 11 à 15 ans 180€ Salle des fêtes David	
	19h30-21h00 Chorale Salle des Fêtes Maeva 150€ Jour à confirmer		20h00 -21h00 Renforcement musculaire Salle des fêtes Clara 150 €	

Les créneaux de cours seront confirmés en septembre.
L'activité devra avoir au moins 10 inscrits pour être maintenue.

PACK SPORTIF
225 €
2 cours au choix parmi
RM
Gym oxygène
Pilates

Salle parking ou miroirs : Salle au rez de chaussée de la salle des fêtes.