

**PLANNING ACTIVITES ASCL 2025-2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
10H - 11H15 YOGA Salle des fêtes Laëtitia 180 €	9H00 MARCHE 55 ANS ET PLUS Place de l'Eglise	9H -10H GYM OXYGENE Salle des fêtes/Exterieur Florence 150 €		9H -12H PEINTURE Salle parking Corinne
	14H-17H PEINTURE Salle parking Corinne		14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	9H00 MARCHE : 55 ANS ET PLUS Place de l'église
14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	17H -17H45 EVEIL ET MOTRICITE (3 à 6 ans) Salle parking Florence 150 €		16H30 - 17H30 Danse BOUT'CHOU 17H30 -18H30 HIP -HOP Débutant 18H30 -19H30 HIP-HOP Confirmé Salle parking Tiphaine 150 €	RANDO à la journée 1 fois par mois Francis
				10H30 -11H30* PILATES Salle Parking Clara 150 €
18h45-19h45* Renfo Musculaire Salle des fêtes Clara 150 €	18H30 -19H30 PILATES Salle des fêtes Sébastien	17h45-19H00 YOGA Salle des fêtes Céline	17H15 -18H15 THEATRE Enfants (à partir de 7 ans) Salle des fêtes David	
20h00 -21h00 PILATES Salle des fêtes Florence 150 €	19H30 -20H30 PILATES Salle des fêtes Sébastien 150 €	19h10 - 20h25 YOGA Salle des fêtes Céline 180 €		
	20h30-22h00 Chorale Salle des Fêtes Maeva 150€		20h00 -21h00 Renforcement musculaire Salle des fêtes Clara 150 €	

Les créneaux de cours seront confirmés en septembre.  
L'activité devra avoir au moins 10 inscrits pour être maintenue.

*\*A partir du 22/05/26, changement de jour du jeudi au vendredi*

**PACK SPORTIF**  
225 €  
2 cours au choix parmi  
RM  
Gym oxygène  
Pilates

Salle parking : Salle au rez de chaussée de la salle des fêtes.