

PLANNING ACTIVITES ASCL 2025-2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H - 11H15 YOGA Salle des fêtes Laëtitia 180 €	9H00 MARCHE 55 ANS ET PLUS Place de l'Eglise	9H -10H GYM OXYGENE Salle des fêtes/Exterieur Florence 150 €	10H30 -11H30* PILATES Salle Parking Manon 150 €	9H -12H PEINTURE SALLE PARKING Corinne
	14H-17H PEINTURE SALLE PARKING Corinne		14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	9H00 MARCHE : 55 ANS ET PLUS Place de l'église RANDO à la journée 1 fois par mois Francis
14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	17H -17H45 EVEIL ET MOTRICITE (3 à 6 ans) Salle motricité Florence 150 €		16H30 - 17H30 Danse BOUT'CHOU 17H30 -18H30 HIP -HOP Débutant 18H30 -19H30 HIP-HOP Confirmé Salle de motricité Tiphaine 150 €	
			17H00 -18H00 THEATRE Enfants 6/10 ans Salle des fêtes David 150€	
18h45-19h45* Renfo Musculaire Salle des fêtes Clara 150 €	18H30 -19H30 PILATES Salle des fêtes Sébastien	17h45-19H00 YOGA Salle des fêtes Céline	18h00-19h30* THEATRE enfants 11/15 ans David 180€	
20h00 -21h00 PILATES Salle des fetes Florence 150 €	19H30 -20H30 PILATES Salle des fêtes Sébastien 150 €	19h10 - 20h25 YOGA Salle des fêtes Céline 180 €	20h00 -21h00 Renforcement musculaire Salle des fêtes Clara 150 €	
	20h30-22h00 Chorale Salle des Fêtes Maeva 150€			

Les créneaux de cours seront confirmés en septembre.
L'activité devra avoir au moins 10 inscrits pour être maintenue.

**Nouveauté 2026*

PACK SPORTIF
225 €
2 cours au choix parmi
RM
Gym oxygène
Pilates

Salle parking : Salle au rez de chaussée de la salle des fêtes.

Version 4