

**PLANNING ACTIVITES ASCL 2023-2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H - 11H15 YOGA Salle des fetes Laëtitia 180 €	9H00 MARCHE 55 ANS ET PLUS Place de l'Eglise	9H -10H GYM OXYGENE Salle des fetes Florence 150 €		9H -12H PEINTURE Salle des fetes Corinne
	14H-18H PEINTURE Salle des fetes Corinne		14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	9H00 MARCHE : 55 ANS ET PLUS Jacques Place de l'église
14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	17H -17H45 EVEIL ET MOTRICITE (3 à 6 ans) Salle motricité Florence 150 €		16H30 - 17H30 Danse BOUT'CHOU 17H30 -18H30 HIP -HOP Débutant 18H30 -19H30 HIP-HOP Confirmé Salle de motricité Tiphaine 150 €	<i>PACK FITNESS</i> <i>210 €</i> <i>Pilates</i> <i>RM</i> <i>Gym oxygène</i>
	18H30 -19H30 PILATES Salle des fetes Sébastien		17H -18H30 THEATRE Enfants 18H45 -20H THEATRE Ados Salle des fetes Sylvain 180 €	
	19H30 -20H30 PILATES Salle des fetes Sébastien 150 €	19h15 - 20h30 YOGA Salle des fetes Céline 180 €		
20H30 -21H30 PILATES Salle des fetes Florence 150 €		20H30 -21H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE TONIC Salle des fetes Adeline 150 €	20H30* -21H30* RENFORCEMENT MUSCULAIRE SOFT Salle des fetes Adeline 150 €	

\* 20h - 21h à partir du 01/01/2024